

Συστημική ανάγνωση της πρόληψης

Το παράδειγμα του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Δυτικού τομέα Θεσσαλονίκης

Το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Δυτικού Τομέα λειτουργεί από το 1984 και αποτελεί εξωνοσοκομειακή δομή του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, παράρτημα του Γενικού Νοσοκομείου Γ. Παπανικολάου.

Προσφέρει υπηρεσίες αξιολόγησης διαφόρων ψυχολογικών δυσκολιών και κατάλληλης θεραπευτικής αντιμετώπισής τους, με έμφαση στην **Οικογενειακή αλλά και στην Ατομική Ψυχοθεραπεία** και την αντίστοιχη φαρμακευτική αγωγή όπου χρειάζεται.

Μπορούν να απευθύνονται, **δωρεάν, άτομα κάθε ηλικίας, ανεξαρτήτως ασφαλιστικού ταμείου** που είναι κάτοικοι των περιοχών: **Αμπελοκήπων-Μενεμένης, Εύοσμου-Κορδελιού, Χαλκηδόνας, Εχεδώρου, Χαλάστρας, Δέλτα** και η 2η Δημοτική Κοινότητα Θεσσαλονίκης (περιοχή Μοναστηρίου).

Παιδιά και έφηβοι:

Τα παιδιά και οι έφηβοι προσέρχονται στο ΚΨΥ μαζί με τις οικογένειες τους και αντιμετωπίζονται σύμφωνα με **το συστημικό μοντέλο**. Μέσω της κατανόησης αυτής, η **οικογένεια θεωρείται σύστημα**, ένα δυναμικό σύστημα με ισχυρούς δεσμούς κι αλληλοεξαρτήσεις, ένα σύνολο-σύστημα μελών τα οποία βρίσκονται σε συνεχή αλληλεπίδραση, στο χώρο και στο χρόνο. Συστήματα είναι μια οικογένεια, όπως επίσης ένα σχολείο, ένας οργανισμός, ένα κράτος κλπ.

Στο ΚΨΥ απευθύνονται, **παιδιά με διαταραχές λόγου και ομιλίας**, τα οποία έρχονται συνήθως, με παραπομπή των δασκάλων, των παιδιάτρων όπου, **αντιμετωπίζονται παράλληλα, οι δυσκολίες σχέσεων στην οικογένεια τους.**

Υπάρχουν επίσης περιπτώσεις παιδιών, που προσέρχονται στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας **με εισαγγελική εντολή**, από την εισαγγελία πρωτοδικών-τμήμα ανηλίκων και **αφορούν σωματική και ψυχολογική κακοποίηση, παραμέληση, ενδοοικογενειακή βία και πολύ συγκρουσιακά διαζύγια.**

Και εδώ ο συστημικός τρόπος εκτίμησης δίνει έμφαση στις σχέσεις, στο πλαίσιο, στην ιστορία, στις αρχές τους κι όχι μόνο στην επιλογή μιας ψυχιατρικής διάγνωσης σύμφωνα με τον περιγραφικό κατάλογο του ICD 10.

Τέλος η αξιολόγηση των ως άνω περιπτώσεων, συνήθως φέρνει στο προσκήνιο, πολύ δύσκολες ιστορίες ζωής παιδιών, **που αν δεν αλλάξει έγκαιρα κάτι, το αποτέλεσμα θα είναι η εμφάνιση προβλημάτων ψυχικής υγείας στην ενήλικη ζωή τους**, όπως κατάθλιψη, νευρογενή ανορεξία, προβλήματα τοξικοεξάρτησης και συμπεριφορές βίας.

Στεγάζεται στους Αμπελόκηπους και τηλέφωνο επικοινωνίας είναι το **2313 310600**.